



EEG-ONDERZOEK

# Afdeling EMU Heemstede

## EEG-onderzoek voor kinderen en jongeren

# 1. Welkom op de afdeling

WELKOM

Binnenkort kom je samen met je vader, je moeder of een andere bekende een nachtje (of meer) slapen bij het epilepsiecentrum SEIN in Heemstede. We willen je onderzoeken omdat je epilepsie of aanvallen hebt. Dit doen wij door een EEG onderzoek. EEG betekent Elektro-encefalogram. Dat wil zeggen dat we vanaf de buitenkant kijken wat er in je hoofd gebeurt. We zien dat op een computer. Hopelijk kan je daarna geholpen worden zodat je minder last van aanvallen hebt. De afdeling waar het onderzoek wordt gedaan heet Epilepsy Monitoring Unit, afgekort EMU. Deze afdeling is in gebouw Koning Emma Kliniek in Heemstede.

Wij vinden het belangrijk dat je komt en begrijpen goed dat dit voor jou een spannende dag is. Maar degene die mee is gekomen mag de hele tijd bij je blijven. En het onderzoek doet geen pijn. Het is alleen een beetje lastig. Je krijgt dopjes op je hoofd geplakt met lange draden eraan. Deze zitten een beetje in de weg bij het spelen. In dit boekje kun je rustig lezen wat er die dag gaat gebeuren.

Je ouders hebben een brief gekregen waarin staat op welke dag en hoe laat jullie hier moeten zijn. In de brief is ook te lezen wat voor kleren je het beste aan kunt trekken: een trui of een shirt met een rits of knoopjes. Zodat je geen kleren over je hoofd hoeft uit te trekken.

Als jullie binnenkomen, mogen jullie je melden bij de balie. De laborant komt jullie dan zo snel mogelijk ophalen.



## 2. Dopjes op je hoofd

De laborant is degene die het EEG onderzoek voorbereidt. De laborant neemt je mee naar de plakkamer waar je in een stoel mag gaan zitten. Daar liggen alle spullen al klaar. Je ziet een meetlint, een föhn, een rood potlood, wattenstaafjes, gaasjes, enzovoort. In die kamer is ook een televisie, je mag ook zelf een dvd meenemen die je kunt bekijken tijdens het plakken.

De laborant meet je hoofd en zet er rode streepjes op. Op die plekjes worden draadjes met een soort dopjes geplakt. We noemen die dopjes: elektroden. De elektroden worden op je hoofd geplakt. Over de elektroden komt een gaasje dat vastgeplakt wordt met lijm, die lijm stinkt wel een beetje. De elektroden moeten de hele dag en nacht goed vast blijven zitten. Je krijgt ook nog twee stickers op je borst geplakt, die zijn om je hartslag te meten.

Om te zorgen dat de lijm goed droogt, gebruiken we een soort föhn. Daarmee blazen we koude lucht op je hoofd. Het is belangrijk dat je goed stil blijft zitten totdat alle elektroden zijn vastgeplakt. Je mag natuurlijk wel gezellig kletsen met je vader, je moeder of bekende die er de hele tijd bij mag blijven!

### *Lange draden en een kastje*

De draden worden vastgemaakt aan een kastje. Dat kastje wordt om je buik gehangen of wordt in een rugzakje gestopt. Je moet het namelijk de hele dag bij je hebben. Dus tijdens het spelen, het eten en als je naar de wc gaat. Bij het slapen ligt het kastje naast je.

### *Registratie*

Als je klaar bent in de plakkamer, neemt de laborant jullie mee naar je slaapkamer. Aan het kastje, dat om je buik of rug zit, komt nu een lange kabel. Die kabel wordt aangesloten op een computer. De kabel mag alleen los wanneer je naar het toilet gaat. Dus moet je daar steeds rekening mee houden, ook bij het spelen.

DOPJES





Vervolgens zet de laborant de EEG registratie aan. Tijdens de hele registratie word je gefilmd met camera's die in de kamer hangen én het geluid wordt opgenomen.

### **Testjes**

Er worden na de start van de registratie een paar testjes gedaan door de laborant waarbij jij op bed ligt. Wat voor testjes je gaat doen? Dat legt de laborant precies uit. Je mag bijvoorbeeld heel hard tegen een molentje blazen, diep zuchten, je ogen af en toe dicht doen, een vuist maken of in een knipperende lamp kijken. De testjes duren bij elkaar ongeveer een half uur. Op je slaapkamer kun je spelen met je eigen speelgoed of dat van ons, je kunt televisie kijken of een spelletje doen op je eigen laptop die je van huis hebt meegenomen.

Misschien vraagt de laborant je om nog een opdrachtje te doen: een bepaald spelletje spelen, hardop lezen, een paar zinnnetjes overschrijven, fietsen op de hometrainer of bijvoorbeeld lijnen trekken op een stuk papier.

### **Aanvallen**

De meeste kinderen die hier komen hebben aanvallen. Het is belangrijk dat we weten wanneer dit gebeurt. Aanvallen bestaan er in veel verschillende vormen, zoals even voor je uit staren, misselijkheid of schokken met je lichaam en bij jou misschien wel weer iets anders.

Krijg jij een aanval of heb je er net een gehad, dan moet dat gemeld worden. Het is erg belangrijk voor het onderzoek om daar heel precies in te zijn. Jij of degene die met jou mee is, mag dan op een speciaal knopje drukken op het kastje om je buik. De verpleegkundige of laborant komt dan bij je.



### 3. Eigen slaapkamer

Je krijgt een eigen slaapkamer, waar je met je vader of moeder slaapt. Jullie hebben een eigen douche en wc. In je slaapkamer hangen camera's, alleen in de badkamer niet. De verpleegkundige helpt je met het kastje en de lange kabel bij het omkleden en naar bed gaan. Het kastje wordt naast je kussen gelegd. Je mag de hele dag en nacht niet van de slaapkamer af. Je vader, moeder of begeleider blijft de hele tijd bij je op de kamer. Op de kamer kan je televisie kijken, is er een dvd speler, Wi-Fi, speelgoed en zijn er spelletjes.

Als je 's nachts moet plassen, kun je het kastje gewoon meenemen naar de wc. Schrik niet als de verpleegkundige 's nachts jouw slaapkamer binnenkomt. Het kan zijn dat je een aanval hebt (gehad) of dat de elektroden niet meer allemaal goed vastgeplakt zitten. Misschien dat de verpleegkundige de elektroden weer vastplakt. Je kunt dan gewoon in bed blijven liggen.

Voor het eten, zowel in de ochtend, middag als avond wordt gezorgd. Jullie eten samen op de slaapkamer. Mag je bepaalde dingen niet eten, dan kunnen je ouders dit van tevoren aan ons doorgeven. Na het eten kan je nog even spelen, of televisie kijken. Hoe laat je naar bed gaat? Op dezelfde tijd als thuis (tenzij anders is afgesproken met de laborant of de dokter).

SLAAPKAMER



## 4. De volgende morgen

Jullie worden ongeveer om zeven uur wakker gemaakt voor het ontbijt. Vergeet niet het kastje om je buik weer vast te maken als je uit bed gaat! Eventueel kan de verpleegkundige wel even helpen. Op de laatste dag worden de elektroden altijd verwijderd.

De elektroden op je hoofd worden losgemaakt met behulp van een vloeistof op een watje. Dat watje is natgemaakt met speciaal spul waardoor de lijm los laat. Die lijmoplosser stinkt en kan in je ogen prikken. Dus hou ze goed dicht! Daarna mag je gaan douchen, maar je mag natuurlijk ook gewoon thuis douchen. Was je haar goed met shampoo (het liefst ook met crème-spoeling) maar hou wel je ogen dicht, want er kan nog steeds lijmoplosser in je haar zitten.

Is niet alle lijm eruit? Dan kun je thuis nog (baby)olie in je haar masseren. Een paar keer met een dun kammetje (bijvoorbeeld een luizenkammetje) door je haar en de lijm is verdwenen!

### *Naar huis*

Na het douchen ben je klaar. Wanneer alle spullen ingepakt zijn, mag je weer naar huis. Je vader of moeder moet nog wel even een nieuwe afspraak voor jullie maken bij de polikliniek. Jullie krijgen dan van de neuroloog de uitslag van het EEG-onderzoek.

**We hopen dat je met de uitleg in dit boekje beter begrijpt wat er gaat gebeuren. Als je toch nog iets wil weten, dan mag een van je ouders ons natuurlijk altijd van tevoren even bellen!**

**We zien je graag op de afdeling. Tot dan!**

Als je het leuk vindt om op school een spreekbeurt te houden over epilepsie, dan kan je ons altijd bellen of kijk eens op [www.sein.nl/kinderpagina](http://www.sein.nl/kinderpagina).





## Contact

SEIN locatie Meer en Bosch  
Gebouw Koningin Emma Kliniek  
Afdeling EMU (Epilepsy Monitoring Unit)  
Achterweg 5, 2103 SW Heemstede

Het secretariaat van de afdeling KNF/EMU is bereikbaar op werkdagen van 08.00 tot 13.00 uur op telefoonnummer: 023 558 8175 of via e-mail: [secretariaatknfemu@sein.nl](mailto:secretariaatknfemu@sein.nl).

## Betalingsvoorwaarden

De meeste zorgverzekeraars vergoeden de diagnostiek en behandeling van SEIN. We raden u aan dit vooraf te controleren bij uw eigen zorgverzekeraar. Kijk voor meer informatie ook op [www.sein.nl/betalingsvoorwaarden](http://www.sein.nl/betalingsvoorwaarden).

## Klachten

SEIN doet haar best om goede zorg te leveren. Toch kan het voorkomen dat u ontevreden bent. Bespreek dat in eerste instantie met uw behandelaar. U kunt ook contact opnemen met de cliëntvertrouwenspersoon van SEIN, telefoonnummer: 023-558 8405 of e-mail: [clientvertrouwenspersoon@sein.nl](mailto:clientvertrouwenspersoon@sein.nl). Of kijk op [www.sein.nl/klachten](http://www.sein.nl/klachten).

## SEINinfolijn

Voor al uw vragen over epilepsie bij SEIN bel 023 55 88 888.  
Bereikbaar: di, wo, do 09.00 – 12.00 uur.

Volg SEIN via: [www.sein.nl](http://www.sein.nl) | Facebook | Twitter | Google+ | LinkedIn



Nederlands Instituut voor Accreditatie in de Zorg