



SEIN

Stichting Epilepsie Instellingen Nederland



KNF ZWOLLE



Afdeling KNF Zwolle

Alles over het EEG-Onderzoek volwassenen

Expertisecentrum voor epilepsie en slaapgeneeskunde

1. Welkom op de afdeling KNF

U wordt binnenkort opgenomen op de KNF-afdeling (Klinische Neuro Fysiologie) voor een EEG-onderzoek. In de uitnodigingsbrief staat op welke datum en welke tijd u wordt verwacht.

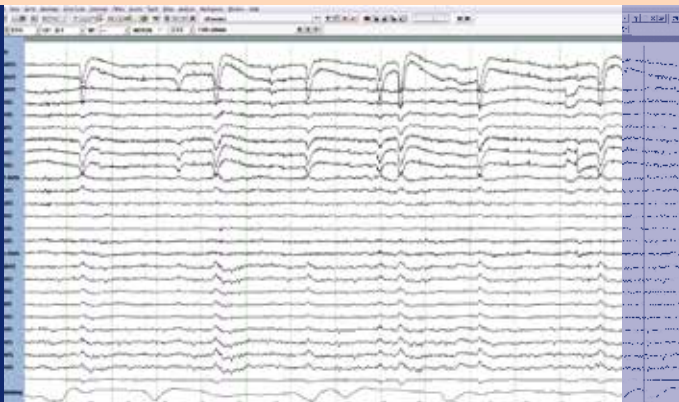
Om te kijken of iemand epilepsie heeft, wordt vaak een EEG-onderzoek gedaan. De afkorting 'EEG' staat voor elektro-encefalografie. Eenvoudig gezegd meet een EEG de elektrische hersenactiviteit.

Hoe werken de hersenen?

De hersenen vormen de centrale regelkamer van het lichaam. Bij alles wat u doet, denkt of voelt zijn de hersenen betrokken. De hersenen sturen deze handelingen aan.

De hersenen ontvangen continu informatie van buiten het lichaam. Bijvoorbeeld bij het zien, horen en ruiken. Of van binnenuit, zoals het evenwicht en de organen. Daarnaast worden er ook signalen vanuit de hersenen naar het lichaam gestuurd, bijvoorbeeld naar de spieren. Het verwerken van al die informatie gaat gepaard met wisselingen van de elektrische activiteit in de hersenen, kortweg hersenactiviteit genoemd.

Bij mensen met epilepsie is er sprake van tijdelijke ontregeling van deze activiteit. Tijdens een epileptische aanval wordt het normale functioneren van de hersenen tijdelijk verstoord. Als iemand tijdens de EEG-registratie een aanval krijgt, is dit meestal te zien op het EEG. Met een EEG kan dus aangetoond worden of er sprake is van verstoring van hersenactiviteit, zelfs wanneer met behulp van een CT-scan of MRI geen afwijkingen zijn gevonden. Het is daarom een belangrijk hulpmiddel om de diagnose epilepsie te ondersteunen.



2. Elektroden bevestigen

Nadat u zich heeft gemeld op de polikliniek, wordt u opgehaald door de laborant en gaat u naar de plakkamer. Er moeten ongeveer 30 elektroden op uw hoofd huid geplakt worden. Het is prettig als uw haar pas gewassen is. Op een schone hoofd huid blijven de elektroden beter plakken en worden de signalen vanuit de hersenen beter geregistreerd. Een elektrode is een zilveren schijfje waarmee zeer kleine veranderingen in de hersenactiviteit gemeten wordt. De registratieapparatuur zorgt ervoor dat deze veranderingen zichtbaar worden op een monitor. Met een speciaal huidpotlood wordt aangegeven waar de elektroden moeten komen. Vervolgens wordt de hoofd huid op deze punten ontvet met een wattenstaafje. Hierna worden de elektroden met een pasta op de hoofd huid geplakt en met lijm of klei en een gaasje tussen de haren geplakt. Daarmee blijven de elektroden op hun plaats, ook wanneer u slaapt. Alle elektroden worden bevestigd in een kastje dat via een lange kabel contact maakt met het computersysteem. Het kastje draagt u overdag om uw middel.

Voor de registratie van uw hartslag worden extra elektroden op uw borst geplakt. Voor de nacht krijgt u nog 2 elektroden onder uw kin. U krijgt een band om uw middel om uw ademhaling te registreren, en een microfoon om uw geluid op te vangen. Tijdens het EEG-onderzoek worden onafgebroken video-opnamen gemaakt om de signalen goed te kunnen beoordelen en eventuele aanvallen op beeld vast te leggen.

Testen

Nadat het plakken is afgerond, gaat u in de meeste gevallen naar de onderzoeksruijme voor een rustregistratie. Hier zit u in een gemakkelijke stoel. Tijdens deze rustregistratie wordt de hersenactiviteit gemeten in rusttoestand. Er wordt gevraagd meerdere keren de ogen te openen en te sluiten. Enkele minuten achter elkaar.

Vervolgens mag u een aantal seconden vuisten maken, waarna u weer een aantal minuten de ogen sluit. Tijdens het volgende gedeelte ademt u enkele minuten diep in- en uit: hyperventilatieprovocatie. Vervolgens wordt er gekeken hoe de hersenen reageren op flikkerend licht: lichtflitsprikkeling.

ELEKTRODEN



Deze testen duren ongeveer een half uur. Na deze testen wordt u naar de huiskamer begeleid, waar het onderzoek verder vervolgd wordt met een middag- en avondprogramma.



3. In de huiskamer

HUISKAMER

In de huiskamer zijn meerdere patiënten en verpleegkundigen aanwezig. U verblijft zoveel mogelijk in de huiskamer, behalve om te slapen en voor toiletbezoek.

De 4 à 5 andere patiënten kunnen volwassenen en/of kinderen zijn met of zonder een beperking.

Het kan zijn dat u tijdens uw opname aanvallen van andere patiënten ziet. Wanneer dit gebeurt, zorgt de verpleegkundige ervoor dat iedereen zo goed mogelijk begeleid wordt.

In de huiskamer kunt u wat rondlopen, lezen, televisie kijken of een computerspelletje doen. Uw bewegingsruimte is wel beperkt, omdat u met een kabel verbonden bent aan EEG-apparatuur. De verpleegkundige zorgt ervoor dat u altijd in het zicht van de camera blijft.

Voor het onderzoek kunt u ook wat opdrachten krijgen van de verpleegkundige. Bijvoorbeeld fietsen op de hometrainer voor lichamelijke inspanning, een computerspel, overschrijven en/of voorlezen voor de mentale inspanning. Wij adviseren u ook eigen lectuur, spelletjes, hobby materiaal of een laptop of iPad mee te nemen. Er is Wi-Fi aanwezig op de afdeling. Het is helaas niet mogelijk bezoek te ontvangen.

Er wordt samen met de andere aanwezige patiënten om 12.00 en 17.30 uur gegeten. Wanneer u een allergie heeft, een dieet volgt, vegetariër bent of uit geloofsovertuiging iets niet eet, dan is het belangrijk dit, minimaal 24 uur van te voren, telefonisch aan ons door te geven. Eten en drinken wat u van huis meeneemt, kunt u bij ons in de koelkast kwijt of op uw kamer (alcoholische drank is niet toegestaan).



Tijdens uw opname wordt u begeleid door het verpleegkundig team en een laborant. In principe ziet u tijdens de opname geen neuroloog.

Wanneer u een aanval of klacht krijgt, voert de verpleging testen bij u uit. Ook na de aanval. Met deze testen worden er verschillende functies van de hersenen getest. Hiermee wordt informatie verkregen die belangrijk is voor het EEG-onderzoek.

Slaapkamer

U krijgt een eigen slaapkamer met douche en toilet. Ook op de slaapkamer hangt een camera. Op de slaapkamer gaat de registratie door, maar in de badkamer wordt niet gefilmd. De verpleegkundige helpt u bij het bezoek naar de kamer en 's nachts voor het slapen gaan. Uiterlijk 22.45 uur wordt u geacht op uw slaapkamer te zijn, tenzij anders met de neuroloog of laborant is afgesproken.

Als u 's nachts naar het toilet moet, kunt u het EEG-kastje gewoon zelf meenemen. Het komt voor dat de verpleegkundige 's nachts de slaapkamer binnenkomt. Het kan zijn dat u een aanval heeft (gehad) waarbij de verpleegkundige komt om te kijken hoe het met u gaat en om te testen. Het kan ook zijn dat de elektroden niet meer allemaal goed vast zitten. In dit geval komt de verpleegkundige de elektrode weer vastplakken. U kunt dan gewoon in bed blijven liggen en daarna weer verder slapen.

Wij adviseren u om kleding te dragen met voorsluiting (rits of knopen). Dit is het meest praktisch bij het aan- en uitkleden.



4. Ontslag naar huis



ONTSLAG

De volgende morgen wordt u rond 07.30 uur gewekt door de verpleegkundige, tenzij anders is afgesproken. Na het ontbijt komt de laborant langs om de registratie af te ronden. Soms is het nodig om nog enkele testen te doen en in een enkel geval wordt er langer door geregistreerd.

Wanneer het onderzoek is beëindigd, verwijdert de verpleegkundige de elektroden weer van uw hoofd met een huidvriendelijke lijmoplosser. Wanneer de elektroden vastgeplakt zitten met klei, worden ze verwijderd met water. Dit duurt ongeveer een half uur. Hierna kunt u douchen. Was uw haar een aantal keren met shampoo en conditioner/crèmespoeling en houd uw ogen goed dicht. Vaak zitten er na het wassen van het haar alsnog lijmresten in. Het beste kunt u het haar thuis nog eens goed wassen met een middel op oliebasis. Ook kammen met een fijne kam helpt goed om de lijmresten te verwijderen.

U kunt opgehaald worden om 09.30 uur. Wanneer u later opgehaald wordt, vragen wij u plaats te nemen in de wachtkamer van de polikliniek.

Uitslag van het onderzoek

Wanneer u nog geen vervolgspraak heeft, maakt u op de polikliniek een afspraak met uw neuroloog voor de uitslag. De uitslag vindt op z'n vroegst na 3 weken plaats.



5. Praktische informatie

Haren wassen

Was uw haren goed voor het EEG-onderzoek. Een schone hoofdhuid zorgt voor een nog betere registratie. Ook vragen wij u geen gel, haarlak of andere stylingsproducten te gebruiken.

Kleding

Houd rekening met uw kleding. Draag kleding met een voorsluiting (rits of knopen). Door de elektroden die op uw hoofd geplakt zitten, kunt u geen trui of shirt over uw hoofd aan- of uittrekken.

Eten

Tijdens uw verblijf nuttigt u het ontbijt, de lunch en het avondeten samen met enkele medepatiënten in de huiskamer van de KNF-afdeling. Heeft u een allergie, volgt u een speciaal dieet of bent u vegetariër; dan is het belangrijk dat u ons dit maximaal 24 uur van te voren telefonisch doorgeeft.

Bezoek

Het is helaas niet mogelijk tijdens uw opname bezoek te ontvangen.

Tijdsbesteding

Op de afdeling zijn tijdschriften, spelletjes en een Wii aanwezig. Daarnaast adviseren wij u, uw eigen lectuur, spelletjes of hobby materiaal mee te nemen. Als u een eigen laptop heeft, kunt u op de afdeling gebruik maken van Wi-Fi. Dit is echter aan regels gebonden. Informatie hierover krijgt u van de verpleging.

Roken

In overleg met de verpleegkundige is roken buiten (beperkt) toegestaan. In de regen en 's avonds na 22.00 uur is het niet mogelijk te roken. Tijdens het roken vragen wij u op een stoel te gaan zitten, zodat wij u goed in beeld kunnen houden.



SEIN

Afdeling KNF Zwolle

Dr. Denekampweg 20

8025 BV Zwolle

telefoonnr.: 038 - 845 71 82

Locatie Zwolle algemeen

telefoonnr.: 038 - 845 71 71

www.sein.nl

SEIN infolijn: 023 - 55 88 888

Voor al uw vragen over epilepsie

Bereikbaar: di, wo, do 9.00 - 12.00 uur



Vormgeving: Liscom. Druk: Drukwerfdeaal