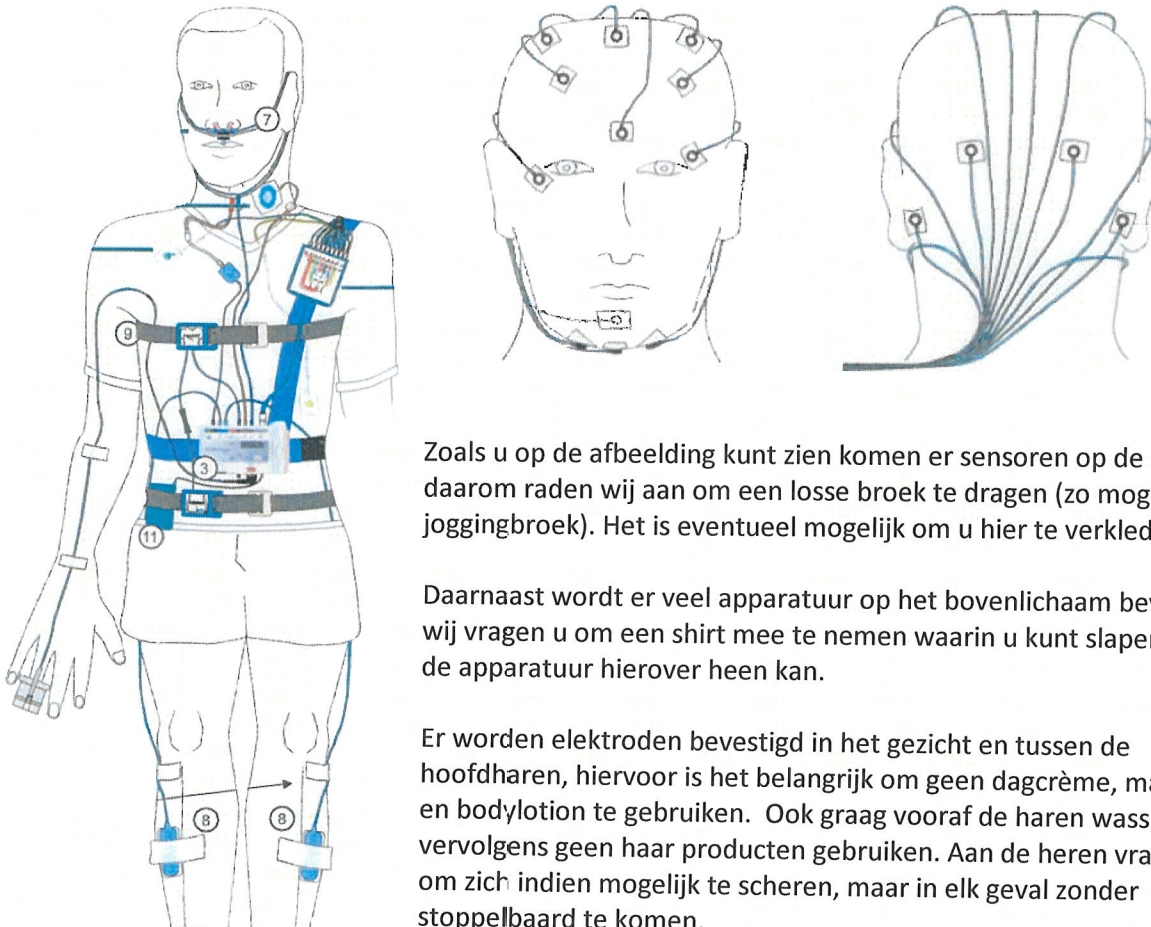


Aanvullende informatie APSG

U komt binnenkort bij ons voor een APSG, ambulante polysomnografie. Dit betekent dat de laboranten de apparatuur voor het slaaponderzoek bevestigen en u hiermee weer naar huis gaat. Op deze wijze wordt over een periode van 24 uur uw slaap en waak geregistreerd. De volgende dag wordt u door de laboranten weer losgekoppeld. De onderstaande afbeeldingen geven u een indruk van de apparatuur die gebruikt wordt.



Zoals u op de afbeelding kunt zien komen er sensoren op de benen, daarom raden wij aan om een losse broek te dragen (zo mogelijk een joggingbroek). Het is eventueel mogelijk om u hier te verkleden.

Daarnaast wordt er veel apparatuur op het bovenlichaam bevestigd, wij vragen u om een shirt mee te nemen waarin u kunt slapen zodat de apparatuur hierover heen kan.

Er worden elektroden bevestigd in het gezicht en tussen de hoofdharen, hiervoor is het belangrijk om geen dagcrème, make-up en bodylotion te gebruiken. Ook graag vooraf de haren wassen en vervolgens geen haar producten gebruiken. Aan de heren vragen wij om zich indien mogelijk te scheren, maar in elk geval zonder stoppelbaard te komen.

Nadat alles bevestigd is kunt u gewoon vrij bewegen, het is dus ook nog steeds mogelijk om zelf auto te rijden.

Heeft u een elektrische deken, een elektrisch verstelbaar bed of waterbed, wilt u deze dan niet aansluiten/uit het stopcontact halen?